



SAISON

2026
2027

MJC • MPT
MIRAMAS



 ACTIVITÉS  CULTURE  JEUNESSE  MUSIQUE  NUMÉRIQUE  CRÉATION

 
mjcmtmiramas.fr

Ici, on fait ensemble !

ÉDITO



Chers adhérents, chers habitants de Miramas,

Après l'enthousiasme et l'élan suscités par les 50 ans de notre association, la MJC poursuit sa dynamique en valorisant sa salle de spectacle. En effet, nous avons démontré que la MJC pouvait pleinement s'inscrire dans l'agenda culturel de la ville.

Cette saison sera donc marquée par des événements culturels ouverts au plus grand nombre, dont le moment le plus attendu sera la 5^e édition du Festival Musique à Vivre, où se croiseront artistes professionnels, révélations et amateurs.

Un festival fidèle à nos valeurs de citoyenneté, de partage, d'ouverture et de créativité, incarnées au quotidien par l'ensemble des activités qui vous sont proposées.

Rejoignez-nous dans cette belle aventure !

Jean-Jacques PEREZ
Président



QUI SOMMES-NOUS ?

La MJC/MPT de Miramas est une association créée en 1975, agréée Jeunesse et Education Populaire. Le projet de l'association est basé sur des valeurs d'Education Populaire dans les domaines les plus diversifiés de la vie sociale et culturelle.

Nos actions ont pour but d'offrir au travers d'ateliers, de stages, de concerts, spectacles, de rencontres-débats, de manifestations, de moments festifs, d'expositions et d'actions culturelles, la possibilité pour tous de s'informer, de prendre conscience du monde qui les entoure et d'agir pour le transformer.

La MJC/MPT s'engage à ce que la politique jeunesse soit une priorité dans son projet d'équipement en travaillant sur l'engagement des jeunes au sein de l'association et en développant des projets adaptés à leurs besoins et attentes.



NOTRE VOCATION

- Dédiée à la jeunesse
- Intergénérationnelle
- De diffusion culturelle et artistique
- D'animation de proximité, d'initiatives, de pratiques et de manifestations citoyennes



NOS CHAMPS D'INTERVENTION

- La jeunesse
- La pratique artistique amateur
- L'animation culturelle et sociale de la vie locale



ÊTRE BÉNÉVOLE

Le bénévolat constitue le socle de notre association. C'est un engagement citoyen. De la réflexion à la réalisation des différents projets, nous défendons le principe selon lequel chaque personne ou association désireuse de s'investir trouvera les moyens de s'engager à nos côtés. Alors n'hésitez plus, venez nous rejoindre.



GUITARE / PIANO / FLûTE TRAVERSIÈRE / SAXO / MULTI-INSTRUMENTS / VIOLON



animé par Pascale RAUX, Johan RAUX et Sabine COURMAND

Cours collectifs. Une approche progressive des techniques vous permettra d'apprendre le solfège et les morceaux de musique simultanément. Le répertoire est aussi ouvert et varié que possible.



Mercredi entre 13h et 21h
à partir de 7 ans et adulte
Atelier collectif d'1 heure



Tarif :

- - de 25 ans = 250€
- + de 25 ans = 280€
(l'année scolaire)



ÉVEIL MUSICAL



animé par Sabine COURMAND

Jeux de rythmes, percussions, chant, découverte de nombreux instruments, une initiation à la musique ludique et adaptée aux plus jeunes.



Mercredi : 10h à 11h
11h à 12h
3 à 6 ans



Tarif : 150€
(l'année scolaire)



L'ART DU CHANT CHORALE



animé par Pierre-Yves SCOTTO (chef de chœur)



Le **chant choral** est un moment de convivialité dans la pratique d'un travail collectif.

Plusieurs compétences sont abordées : développer l'oreille harmonique à travers un répertoire polyphonique, travail du souffle avec une série de vocalise permettant d'acquérir une bonne maîtrise du système respiratoire. Un répertoire varié et éclectique explorant des styles différents est mis en place chaque année !



Jeudi : 18h30 à 20h30
à partir de 16 ans



Tarif :

- - de 25 ans = 220€
- + de 25 ans = 240€
(l'année scolaire)



TECHNIQUE VOCALE



animé par Pierre-Yves SCOTTO (chef de chœur)

Nous **découvrons** comment fonctionne la voix (souffle, vibration, résonance ...) et nous identifions les différents mécanismes et comment les utiliser pour bien placer sa voix.



Jeudi : 17h30 à 18h30
à partir de 9 ans



Tarif :

- - de 25 ans = 250€
- + de 25 ans = 280€
(l'année scolaire)





GUITARE ÉLECTRIQUE



animé par Pierre MAESTRAGGI

Découvrons ensemble les secrets du son d'une guitare électrique sur des répertoires divers et variés pop, funk, blues, rock et le reggae. Autant d'univers musicaux à découvrir et explorer à votre rythme et dans une bonne ambiance.



Mardi : 17h30 à 18h30 / 12 à 16 ans

Mardi : 18h30 à 19h30 / 16 ans et +



Débutant et
intermédiaire



Tarif : • - de 25 ans = 250€

• + de 25 ans = 280€

(l'année scolaire)



MUSIQUE ENSEMBLE

NOUVEAU



animé par Pierre MAESTRAGGI

Envie de partager votre passion de la musique dans une ambiance conviviale ? Rejoignez notre atelier de création musicale !

Un samedi par mois, musiciens à l'aise avec leurs instruments se retrouvent pour imaginer ensemble un répertoire pop-rock et variétés françaises et internationales.



à partir de 16 ans
et adultes



un samedi par mois
de 14h à 17h



Tarif : 150€
(l'année scolaire)



BALADES ET PATRIMOINE



animé par Jean-Jacques PEREZ
et Marie-Françoise VAHE-PUJADAS

En journée ou demi-journée selon le lieu, une fois par trimestre.

Partir à la découverte du patrimoine caché et de son histoire, balade et convivialité au rendez-vous.

Transport en covoiturage.



Tarif : 20€

(l'année scolaire, 5€ si autre atelier) / adulte



HISTOIRE DE L'ART



animé par Faustine LENGAGNE,
formatrice et conférencière en histoire de l'art



Un voyage à travers les grandes périodes artistiques, découverte des œuvres, des artistes et des styles majeurs, à travers des images, récits et échanges.

Un atelier ludique et accessible à tous pour éveiller le regard et la curiosité.



Jeudi : 18h à 19h



- Tarif : 8€ par séance
- 70€ pour 10 séances



THÉÂTRE



animé par **Benjamin IGOUT**, Cie La Roulotte

Développement des pratiques amateurs. La Compagnie s'investit pour sensibiliser et développer la pratique du théâtre auprès des enfants, adolescents et adultes. Les ateliers se concluent par une restitution publique.



Mardi : 17h à 18h / 9 à 10 ans



Mardi : 18h à 19h / 11-12 ans



Mercredi : 11h à 12h / 6 à 8 ans



Mercredi : 18h à 19h30 / 13 à 17 ans



Jeudi : 18h00 à 19h30 / à partir de 18 ans



Jeudi : 19h30 à 21h / à partir de 18ans

Tarif l'année scolaire

- de 25 ans	+ de 25 ans
1h = 150€	
1h30 = 200€	1h30 = 220€



ESPAGNOL



animé par **Maggie ACKE**

Atelier de conversation espagnole. Venez échanger en espagnol grâce à des cours dynamiques et interactifs avec une formatrice diplômée de langue maternelle espagnole.



Mardi : 14h à 15h30 / débutant et intermédiaire



Mardi : 15h30 à 17h / intermédiaire et avancé

NOUVEAU



Tarif : - de 25 ans = 200€ / + de 25 ans = 220€ (l'année scolaire)



ARTS PLASTIQUES / DESSIN



animé par Marie-Pierre LLORCA



Arts plastiques :

viens découvrir les Arts Plastiques en mélangeant le dessin, la peinture et les volumes comme les artistes !



Mercredi : 14h – 15h30

à partir de 7 ans

Mercredi : 15h30 – 17h

à partir de 9 ans



Dessin : passionné de dessin, viens apprendre avec nous les différentes bases et techniques du dessin.



Mercredi : 17h – 18h30

à partir de 10 ans

Mercredi : 18h30 – 20h30

à partir de 17 ans et adulte

Tarif à l'année scolaire

– de 25 ans		+ de 25 ans
1h	150€	–
1h30	200€	220€
2h	220€	240€

*Exprime ta créativité
et développe ton talent !*



ATELIER CÉRAMIQUE

NOUVEAU



animé par Viviane PADOVANI

La céramique permet de déconnecter du quotidien, une parenthèse créative, apprivoiser la matière, le plaisir sensoriel et repartir avec la fierté de l'avoir fabriqué vous même dans une ambiance conviviale, un lieu de partage ou on a du mal à partir !



• **Jeudis de 17h à 18h**
8 – 12 ans

• **Jeudi de 18h à 20h**
à partir de 16 ans et adultes (2h)



Tarif à l'année scolaire :

- 8 – 12 ans : 150€
- à partir de 16 ans et adultes (2h) :
 - 220€ (– de 25 ans)
 - 240€ (+ de 25 ans)



ANGLAIS



animé par Alaidine JEBALI



Les ateliers sont basés sur des activités ludiques.

L'apprentissage se fait au travers de jeux interactifs et la mise en pratique sous forme de sketches, textes audios, extraits de films et de séries.

Mercredi :

ATELIER 1H



- CE1/CE2 : 9h30 à 10h30
- CM1 : 10h30 à 11h30
- CM2 : 11h30 à 12h30

Mercredi :

ATELIER 1H



- 4^{ème} / 3^{ème} : 13h15 à 14h15
- CP : 14h15 à 15h15
- 6^{ème} / 5^{ème} : 15h15 à 16h15
- collégiens : 17h45 à 18h45

Mercredi :

ATELIER 1H30



- 18h45 à 20h15 /
intermédiaire / adulte



Tarif : 150€ (l'année scolaire)

ATELIER 1H



Tarif : - de 25 ans = 200€ / + de 25 ans = 220€ (l'année scolaire)

ATELIER 1H30



ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE



animé par Alaidine JEBALI



Méthodologie, aide aux devoirs, révisions et explication des leçons, préparation des « DM » et contrôles à venir pour la semaine suivante. Pour les 3ème : préparation au brevet.



MATHS COLLÈGE

mercredis de 16h45 à 17h45
Tarif : 150€ (l'année scolaire)

- ✓ 6^{ème} : mardi 17h à 18h30
- ✓ 4^{ème} : jeudi 18h30 à 20h
- ✓ 5^{ème} : vendredi 18h30 à 20h
- ✓ 3^{ème} (préparation brevet) :
mardi 18h30 à 20h

Tarif : 190€ (l'année scolaire)



- Primaires : jeudi 17h à 18h30
- Primaires : vendredi 17h à 18h30



Tarif : 190€
(l'année scolaire)





COIN DES BRICOLOS



animé par Pascal DEPIE



Atelier dédié aux activités de bricolage pour les enfants, ados, ainsi que des duos parent/enfant. Bricoleurs en herbe, venez construire, dessiner, créer et inventer des objets en fonction de vos envies.



LES BRICOLOS

1 samedi par mois : 14h à 17h,
intergénérationnel.



TARIF

20€ pour 5 séances



LES PETITS BRICOLOS

1 samedi par mois de 14h à 16h
/ 6 à 12 ans



*Crée, invente, partage !
Ici, toutes les idées prennent vie !*



TECHNIQUE - ROBOTIQUE - MODÉLISME

NOUVEAU



animé par Pascal DEPIE ou Pierre MAESTRAGGI

Activité manuelle et technique : À travers diverses expériences, on apprend à mesurer, découper, poncer, limer et assembler afin de fabriquer différents objets.



Mercredi : 14h à 15h
9 à 11 ans



Tarif : 150€
(l'année scolaire)



Robotique – modélisme : Conçois, construis et programme ton robot ou ton avion télécommandé ! Apprends à coder, à souder et à assembler pour donner vie à tes projets, puis teste-les en conditions réelles.
Kit robot et avion non fourni.



Mercredi : 15h30 à 17h
à partir de 12 ans



Tarif : 200€
(l'année scolaire)



NOUVEAU

ENTRE PIXEL ET MANETTE



animé par David CAPESTAN

Plonger dans l'univers du jeu vidéo et de la programmation (scratch) pour développer créativité, logique et travail en équipe, le tout dans une ambiance conviviale.



SCRATCH



HORAIRES

- ▶ Mardi : 17h30 à 18h30
 - ▶ Mercredi : 14h à 15h
- / 9 à 12 ans



TARIF

150€
(l'année scolaire)



AU PROGRAMME

- ✓ Découverte de l'univers du jeu vidéo
- ✓ Initiation à la programmation (scratch)
- ✓ Développement de la créativité et de la logique
- ✓ Projets collectifs et défis ludiques

ATELIER INFORMATIQUE

Découvrez l'informatique pas à pas à la MJC de Miramas :
un atelier d'initiation convivial, en petits groupes
(6 personnes max), avec ordinateurs sur place ou le vôtre.
avec adhésion



Mardi : 9h à 12h
(3 ateliers)



Vendredi : 14h à 17h
(3 ateliers)



**Échanger avec
mes proches**



**Utiliser
les opportunités
du numérique**



**Prendre en main
un ordinateur ou un
téléphone portable**



**Trouver un emploi
ou une formation**



**Comprendre ce que
le numérique peut
apporter à mon activité**



**Créer et gérer
(stocker, ranger, partager)
mes contenus numériques**



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**CONSEILLER
NUMÉRIQUE**



ESPACE JEUNES



TA PLACE
T'ATTEND !



Tu as entre 14 et 17 ans ?

Viens t'éclater, te détendre, te faire des amis,
réaliser des projets incroyables et vivre des
moments inoubliables avec nous !

Viens à la MJC !



Adhésion : 5€

(période de septembre 2026
à juillet 2027)



Pour certaines animations (sorties,
stages découverte, mini-séjour, etc.),
un complément financier variable selon
l'activité proposée, sera demandé aux familles.



Pour tout renseignement, contactez :

contact@mjcmiramas.fr



HORAIRES D'OUVERTURE



HORS VACANCES SCOLAIRES :

- mardi, jeudi et vendredi : 17h à 19h
- mercredi : 13h à 19h
- samedi : 13h à 18h



DURANT LES VACANCES SCOLAIRES :

- lundi ou vendredi :
10h à 12h et de 14h à 18h



ACCOMPAGNEMENT DES PRATIQUES ARTISTIQUES **AMATEURS**



“ Je souhaite me rendre utile et collaborer sur des actions de la MJC ”



“ Je suis musicien.ne et je cherche un lieu pour répéter ”



“ Je cherche des conseils pour construire mon projet ”

**VOUS AVEZ ENTRE
14 ET 26 ANS ?**



Vous avez une idée, un projet individuel ou collectif artistique, culturel ou de solidarité ?



Vous ne savez pas comment procéder pour monter votre projet ?



Vous cherchez qui contacter pour le financer ?



ESPACE DE CRÉATION ET D'ÉCHANGES



“ Je souhaite me rendre utile et collaborer
sur des actions de la MJC ”



“ Je suis musicien.ne et je cherche
un lieu pour répéter ”



“ Je cherche des conseils pour
construire mon projet ”

**VOUS AVEZ ENTRE
14 ET 26 ANS ?**



Vous avez une idée, un projet individuel
ou collectif artistique, culturel ou de solidarité ?



Vous ne savez pas comment
procéder pour monter votre projet ?



Vous cherchez qui contacter
pour le financer ?

MICRO-FOLIE DE MIRAMAS

Installée depuis 2021 au sein de la MJC/MPT,
venez visiter la **Micro-Folie de Miramas** !



LE MUSÉE NUMÉRIQUE

1^{er} cœur de la Micro-Folie

Une Micro-Folie est un espace modulable offrant un accès ludique aux œuvres des plus grands musées nationaux grâce au Musée numérique, cœur du dispositif, qui présente plus de 5000 œuvres numérisées, issues du réseau de 205 établissements culturels partenaires qu'ils soient nationaux, régionaux et internationaux.

21 collections : Résidences Royales Européennes, Mexico, Québec, L'art en Europe, Hauts de France, Normandie, Notre dame, Grand Est, Sport, Ile de France, Auvergne, Corse, etc.



LE FABLAB



Cet espace est un laboratoire de création et de fabrication qui s'adresse aux personnes qui souhaitent développer leur créativité dans l'esprit « Do it yourself ».



ARTE 360 VR



arte 360^{VR}

Jouer, Explorer, Comprendre : partez à l'aventure au travers de documentaires en réalité virtuelle. Deux casques VR et vous voilà immergé dans des univers totalement différents selon les films.



ACCÈS LIBRE ET GRATUIT SUR RÉSERVATION.

.....
Demandez la brochure à
l'accueil de la MJC/MPT.

UBISOFT DISCOVERY TOUR



Le Discovery tour est un jeu dédié qui permet aux visiteurs de sillonner librement la Grèce antique, l'Égypte ancienne, ainsi que la Norvège et l'Angleterre à l'ère Viking, pour apprendre plus sur l'histoire et la vie quotidienne de ces époques.



Pour tout renseignement, contactez :
contact@mjc-miramas.fr

INFOS PRATIQUES



INSCRIPTIONS AUX ATELIERS



mercredi 2 septembre
de 10h à 12h et de 14h à 19h



PORTES OUVERTES



mercredi 2 septembre
de 14h à 20h



DEBUT DES ATELIERS

du mardi **8 septembre 2026**
jusqu'au samedi **12 juin 2027**



L'ADHÉSION DE SEPTEMBRE 2026 À JUILLET 2027 :

5€ (- de 18 ans) / **10€** (+ de 18 ans)

L'adhésion annuelle est obligatoire pour toute inscription à un atelier ou un stage. Les adhérents bénéficient des tarifs réduits sur les programmations organisées par la MJC/MPT (concerts, temps forts, visites, etc.). L'adhésion obligatoire est payable en 1 seule fois et non remboursable.



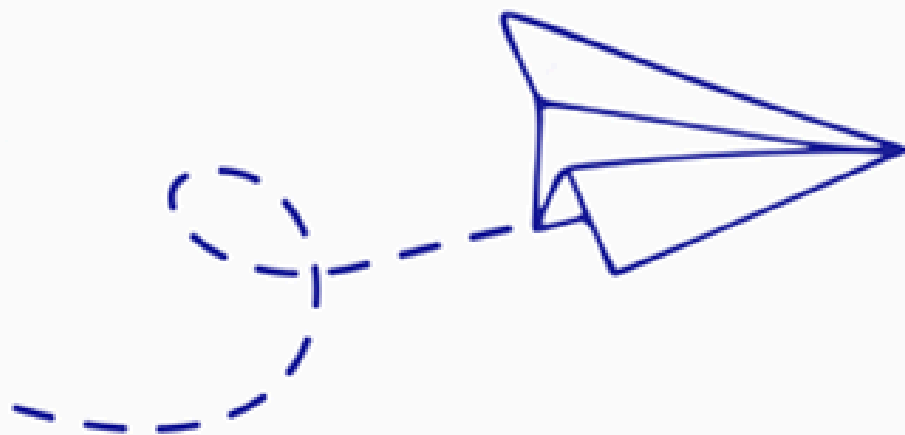
COTISATIONS AUX ATELIERS :

- ✓ Les tarifs des ateliers sont calculés sur une année scolaire de septembre 2026 à juin 2027.
- ✓ Un supplément de 70€ par foyer pour les résidents hors de Miramas.
- ✓ Possibilité de faire un cours d'essai.
- ✓ Les inscriptions définitives sont prioritaires.



FACILITÉS DE PAIEMENT POUR LES COTISATIONS DE PLUS DE 100€ :

possibilité de paiement en plusieurs fois uniquement pour toute inscription entre septembre et décembre. Se renseigner au secrétariat.



RÉDUCTIONS

(non cumulables)



10% sur le 2^e atelier ou le 2^e membre du foyer (atelier le moins cher).



20% sur le 3^e atelier ou le 3^e membre du foyer (atelier le moins cher).



20% bénéficiaire du RSA et minimum vieillesse.



INFOS ATELIERS



Si le nombre de personnes inscrites n'est pas suffisant, la MJC/MPT se réserve le droit d'annuler l'atelier.



Les jours et les horaires sont susceptibles d'être modifiés en cas de force majeure.



Les ateliers sont suspendus pendant les vacances scolaires et les jours fériés, des stages peuvent être proposés sur les samedis et les périodes de vacances.



Nous vous rappelons que pour tous les ateliers et stages enfants, il est obligatoire d'accompagner et de venir chercher votre enfant dans sa salle d'activités.



REMBOURSEMENT

Uniquement de septembre 2026 à juin 2027 : maladie empêchant la reprise de l'activité, sur présentation d'un justificatif et d'un courrier adressé à la Présidence de la MJC/MPT.



CHÈQUES ANCV



CARTE COLLÉGIEN
DE PROVENCE

jusqu'à 150€



PASS CULTURE

jusqu'à 300€
de réduction



PASS SPORT
LOISIRS ET
CULTURE CAF



AIDES CAF :

aide au temps libre,
Bons loisirs, Forfait
loisirs jeunes,
carte tickets loisirs...
Se renseigner
auprès de votre CAF.

VENIR À LA MJC/MPT



**11 bis, boulevard Aristide Briand
13140 Miramas**



04.90.50.05.18



contact@mjcmiramas.fr



En voiture :
à l'adresse ci-dessus, avec possibilité
de se garer sur le parking de la MJC.



Par le bus :
lignes 1, 11



Par le train :
TER, TGV arrêt gare de MIRAMAS

HORAIRES D'OUVERTURE DU SECRÉTARIAT



HORS VACANCES SCOLAIRES
mardi, jeudi et vendredi :
9h à 12h et 14h à 18h30
mercredi : 9h à 12h et 13h30 à 19h
samedi : 14h à 18h



DURANT LES VACANCES SCOLAIRES
du lundi au vendredi :
9h à 12h et 14h à 18h



POUR RESTER INFORMÉ



Site internet : www.mjcmtmiramas.fr



Facebook : [mjcmtmiramas](https://www.facebook.com/mjcmtmiramas)



Instagram : [mjcmtmiramas13](https://www.instagram.com/mjcmtmiramas13)



NOS PARTENAIRES

